

resistir,  
sanar,  
renacer



# El viaje



Sentimientos encontrados, sueños  
Comenzando una nueva vida, pero  
dejando el corazón en casa

# Migrar

La soledad  
de la  
migración



# La llegada

El camino  
comienza  
aquí y hoy  
Lugar de  
conexión

Habitar los espacios  
Descubrir el nuevo hogar

Tiempo de incertidumbre:  
con ánimo de un nuevo  
comienzo

Abrazando  
la ilusión  
de empezar  
en Cantabria



El valor de  
la amistad  
está en  
nuestras  
historias



Paso a paso  
construyendo  
un nuevo  
futuro

# Derechos

DIFICULTAD en el acceso a la vivienda

A la deriva: el camino de la persona migrante no solo contiene rosas, también espinas

A pesar de las adversidades seguimos en pie





Derechos  
laborales

Las casas  
como lugar  
de trabajo

Cuidar:  
un derecho,  
un trabajo, una  
opción de vida

Quién cuida a  
quienes cuidan

Derecho a cuidar  
y a ser cuidada



# La amistad, la red



Compartiendo saberes



Denunciando violencias  
que nos atraviesan



Alzando nuestra voz juntas



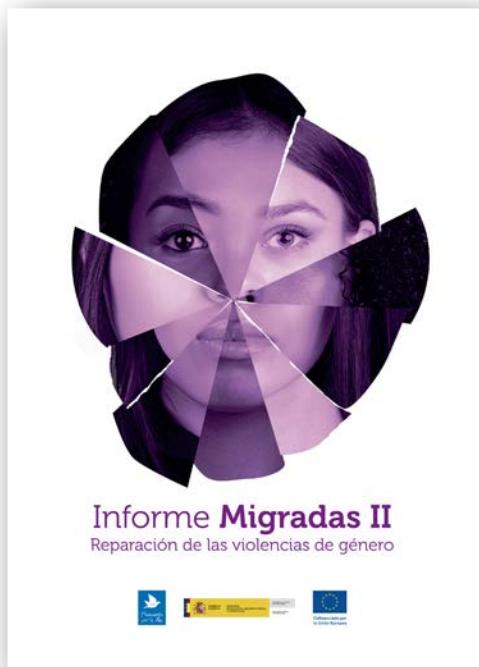
Sanar en colectividad:  
la fuerza del grupo

Crear  
comunidad  
La unión de  
las mujeres



*No seré una mujer libre  
mientras haya otras  
mujeres sometidas, aunque  
sus cadenas sean muy  
diferentes a las mías.*

Audre Lorde



Descarga el Informe Migradas II:  
Reparación de las violencias de género  
[www.mpdl.org/informemigradas2025.pdf](http://www.mpdl.org/informemigradas2025.pdf)



Este fanzine se presenta como resultado de los talleres grupales con las mujeres participantes de **Migradas**. Las mujeres migradas atraviesan una desigualdad estructural, marcada por el género, el origen, la situación administrativa o la precariedad laboral. Esto las sitúa, en la mayoría de ocasiones, en un **agravamiento de las violencias de género** y, por consecuencia, en limitaciones en el acceso real a la protección y a la reparación de las mismas.

Gracias a la participación de las mujeres del grupo **Empoderadas** --proyecto Hilando Redes de Paz de MPDL, financiado por el Gobierno de Cantabria-- este fanzine ha podido hacerse realidad.

Reconocer la resiliencia de las mujeres migrantes que no solo les permite reconstruir sus vidas, sino también tejer redes de apoyo, abrir caminos de reparación frente a las violencias vividas y sembrar posibilidades de futuro.